



Über mich

Auch ich habe mich schon von geliebten Menschen verabschieden müssen. Es sind auch diese Verluste, die mich als dankbaren, lebensfrohen und empathischen Menschen geprägt haben.

Als zertifizierte Trauerrednerin habe ich meine Berufung gefunden. Einige Jahre darf ich dieser erfüllenden Aufgabe nun schon nachgehen. Sie hat mich viel gelehrt über die Vielfalt des menschlichen Lebens, die Farben der Trauer und die Einzigartigkeit der Persönlichkeiten, denen ich begegne - ob tot oder lebendig. Menschen und ihre Geschichten interessieren mich, solange ich denken kann.

Bei meiner früheren Tätigkeit als Journalistin, Filmmacherin und Buchautorin standen sie im Mittelpunkt meiner Arbeit. Als studierte Germanistin ist Sprache mein Handwerk. Menschen zu erfassen und widerzuspiegeln ist meine Begabung. Zuhören ist meine Leidenschaft.

Referenzen

Für die zugewandte, kreative und professionelle Art, wie ich meine Tätigkeit ausfülle, bekomme ich viel Anerkennung. Dafür bin ich dankbar und es motiviert mich immer wieder neu, mein Bestes zu geben.

Einige dieser Rückmeldungen finden Sie auf meiner Webseite unter: www.trauerrednerin-muenchen.de/referenzen.



Kontaktieren Sie mich

Kristin Holighaus
Freie Trauerrednerin in München und Umgebung

Mobil: 0178 / 218 58 90
mail@trauerrednerin-muenchen.de

www.trauerrednerin-muenchen.de



Worte für den Abschied



Die Abschiedsfeier

Am Ende jeden Lebens steht ein Abschied. Oft fühlen wir uns nicht darauf vorbereitet. Bei der Vorbereitung der Trauerfeier begleite und unterstütze ich Sie. Denn jeder Mensch ist einzigartig – so wie jede von mir gestaltete Abschiedszeremonie.

Eine Trauerfeier beinhaltet das Wort „Feier“. Das darf sie sein: Eine letzte Feier mit demjenigen, der gegangen ist und für diejenigen, die zurückbleiben. Mit Lachen und Weinen, mit Erinnerungen und Dankbarkeit. Am Ende geht es darum, was ein Leben ausgemacht hat.

Als Rednerin bin ich unabhängig von kirchlichen Ritualen. Das gibt die Möglichkeit, eine individuelle Abschiedsfeier nach Ihren Vorstellungen zu planen. Mein Anliegen ist es, diese Feier mit Ihnen so zu gestalten, dass sie zu Ihnen und Ihrem verstorbenen Herzensmenschen passt.

Gerne mache ich Ihnen Vorschläge und setze Ihre Ideen um. Wir besprechen alles, was Ihnen wichtig ist.

Bei der Trauerzeremonie dürfen Sie sich ganz auf mich verlassen. Ich gestalte nach Ihren Wünschen die letzte Feier und begleite Sie, wenn Sie das möchten, auch ans Grab.

Eine gelungene Trauerfeier hilft zu begreifen, dass Sie Ihren Weg nun ohne den geliebten Menschen weitergehen werden. Sie gibt Trost und Zuversicht in einer schweren Zeit.



Die Abschiedsrede

Ein ausführliches Vorgespräch ist für mich das Wichtigste. Ich nehme mir sehr viel Zeit, um Ihnen zuzuhören. Wie war Ihr Herzensmensch, worüber konnten Sie gemeinsam lachen? Was war liebenswert und was waren die Eigenarten? Was war schön im Leben, was war schwer?

Spannend sind für mich die oft unterschiedlichen Spuren, die jemand bei seinen Mitmenschen hinterlässt. Deshalb führe ich das Gespräch gerne auch mit mehreren Zugehörigen.

Manchmal wird bei diesem Gespräch viel gelacht und ich höre danach oft, dass es guttut, schöne oder auch schmerzhaft Erinnerungen zu teilen.



Aus dem, was Sie mir erzählt haben, entsteht in einem kreativen Prozess die Abschiedsrede. Ich male mit Worten ein detailreiches „Lebensbild“. So können Sie und die Trauergäste Ihren Herzensmenschen in der Stunde des Abschieds noch einmal vor sich sehen.

Einige Tage später bekommen Sie die Trauerrede in schriftlicher Form. So können Sie die Erinnerung bewahren, die Rede aber auch mit allen teilen, die bei der Abschiedsfeier vielleicht nicht dabei sein konnten.

